

## 2025年度 安全衛生年間計画

|      |   |        |   |
|------|---|--------|---|
| 基本方針 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険組合と人事本部内の関係部署との連携により、専門性やITを活用した健康関連施策（健康管理、健康増進、健康リテラシー、安心感リスク対応）の4つの柱を軸に各施策を深化・継続させる</li> <li>・ハイブリッドな働き方を通じた働きがいのある職場環境の整備。災害のリスク管理と対応力の強化。</li> <li>・継続してWell-Being経営（心身の健康＋DEIB＋やりがい）を支える施策を当社グループ全体で推進していく</li> </ul> | 安全衛生目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2025年度健康関連施策の実行</li> <li>・健康診断・事後措置の徹底およびストレスチェック後の職場環境改善の促進</li> <li>・定期的な職場巡視による快適で安全な職場環境の維持</li> <li>・残業時間の低減による健康維持、心身の体調回復の促進、および労働災害の防止</li> </ul> |
|------|---|--------|---|

| 月 間 実 施 事 項 |                                  |                              |                |                             |  | 月 間 実 施 事 項 |           |                               |                |                             |  |
|-------------|----------------------------------|------------------------------|----------------|-----------------------------|--|-------------|-----------|-------------------------------|----------------|-----------------------------|--|
| 月 度         | 全国行事                             | 安 全 管 理<br>(交通労働災害<br>防止を含む) | 労 働 衛 生        |                             | 教 育 / 備 考  | 月 度         | 全国行事      | 安 全 管 理<br>(交通労働災害<br>防止を含む)  | 労 働 衛 生        |                             | 教 育 / 備 考  |
|             |                                  |                              | 環境管理<br>(快適職場) | 健康管理                        |  |             |           |                               | 環境管理<br>(快適職場) | 健康管理                        |  |
| 4月          | 春の全国交通安全運動(4/6～15)               |                              | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | 健康わくわくマイレージ（通年実施）<br>卒煙チャレンジ（通年実施）<br>パルスサーベイ(通年実施)<br>新人研修（雇入時教育）/新任課長研修<br>治療と仕事の両立・制度活用セミナー 動画配信(通年)<br>管理職向け部下の健康管理研修動画配信(対象者へ通知)<br>中途採用者向け健康経営セミナー（通年実施・6回程度を想定）<br>日本健康マスター検定（5～6月受験）団体申込案内<br>健康わくわくマイレージ月替イベント4-5月「1時間ごとに立ち上がる」 | 10月         |           |                               | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | Well-Being調査(健康に関するアンケートpart)結果報告<br>ストレスチェック説明会、ワークショップ<br>ストレスチェック後の職場ヒアリング<br>健康わくわくマイレージ月替イベント10月「健保ウォーキングラリー」<br>組織コミュニケーション研修  |
| 5月          |                                  | 安否確認システムを利用した全社訓練<br>※1      | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             |  | 11月         |           | 災害対策部会                        | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | 女性の健康関するセミナー（仮）<br>健康わくわくマイレージわくわく賞発送（11～12月）<br>健康わくわくマイレージ月替イベント11月「歯科」<br>オーラルケアキャンペーン（11月）<br>リーダー層向け傾聴スキルアップ研修<br>組織コミュニケーション研修 |
| 6月          |                                  | 災害対策部会                       | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2<br>ストレスチェック | Well-Being調査の実施<br>健康に関する各種テーマ別セミナー開始<br>Fitbit配布（新入社員、中途入社）※中途入社は通年<br>こころのセルフケア研修開始<br>健康わくわくマイレージ月替イベント6月「歯科」<br>オーラルケアキャンペーン（6月）<br>部課長向け傾聴スキルアップ研修  | 12月         | 年末年始無災害運動 |                               | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | 健康リテラシーeラーニング（～2026年1月）<br>日本健康マスター検定（1～2月受験）団体申込案内<br>健康わくわくマイレージ月替イベント12-1月「目に良い行動」<br>リーダー層向け傾聴スキルアップ研修                           |
| 7月          |                                  |                              | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | マインドフルネスセミナー開始<br>健康わくわくマイレージ月替イベント7-9月「プラス10」<br>部課長向け傾聴スキルアップ研修  | 1月          |           |                               | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2<br>セカンドチェック | 組織コミュニケーション研修  |
| 8月          |                                  |                              | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | 年代別（34歳、45歳、55歳）健康セミナー動画配信<br>日本健康マスター検定（10～11月受験）団体申込案内<br>部課長向け傾聴スキルアップ研修  | 2月          |           | 安否確認システムを利用した全社訓練<br>※1災害対策部会 | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | 2026年度健康診断の予約開始<br>健康わくわくマイレージ月替イベント2-3月「睡眠6時間以上」  |
| 9月          | 防災の日(9/1)<br>秋の全国交通安全運動(9/21～30) | 安否確認システムを利用した全社訓練<br>※1      | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             | ストレスチェック結果報告<br>健康わくわくマイレージわくわく賞抽選<br>リーダー層向け傾聴スキルアップ研修  | 3月          |           |                               | 空気環境測定<br>職場巡視 | 健康診断・事後措置<br>※2             |  |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 備<br>考<br>・<br>注<br>記 | ※1 地震以外の風水害も含む自然災害を想定した安否確認体制の構築・安否確認訓練の実施。                         |
|                       | ※2 定期健康診断（4月～11月）、特定業務従事者健康診断（10月～3月）、雇入時健康診断（随時）、海外派遣前・帰国時健康診断（随時） |