

## 2025年度 安全衛生年間計画

<p><b>基本方針</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険組合と人事本部内の関係部署との連携により、専門性やITを活用した健康関連施策（健康管理、健康増進、健 康リテラシー、安心感リスク対応）の4つの柱を軸に各施策を深化・継続させる</li> <li>・ハイブリッドな働き方を通じた働きがいのある職場環境の整備。災害のリスク管理と対応力の強化。</li> <li>・継続してWell-Being経営（心身の健康+DEIB+やりがい）を支える施策を当社グループ全体で推進していく</li> </ul>	<p><b>安全衛生目標</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2025年度健康関連施策の実行</li> <li>・健康診断・事後措置の徹底およびストレスチェック後の職場環境改善の促進</li> <li>・定期的な職場巡視による快適で安全な職場環境の維持</li> <li>・残業時間の低減による健康維持、心身の体調回復の促進、および労働災害の防止</li> </ul>
---	--

月間実施事項					月間実施事項						
月度	全国行事	安全管理 (交通労働災害 防止を含む)	労働衛生		教育／備考	月度	全国行事	安全管理 (交通労働災害 防止を含む)	労働衛生		教育／備考
			環境管理 (快適職場)	健康管理					環境管理 (快適職場)	健康管理	
4月	春の全国交通安全運動(4/6~15)		空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	健康わくわくマイレージ(通年実施) 卒煙チャレンジ(通年実施) パルスサーベイ(通年実施) 新人研修(雇入時教育) /新任課長研修 治療と仕事の両立・制度活用セミナー動画配信(通年) 管理職向け部下の健康管理研修動画配信(対象者へ通知) 中途採用者向け健康経営セミナー(通年実施・6回程度を想定) 日本健康マスター検定(5~6月受験) 団体申込案内 健康わくわくマイレージ月替イベント4-5月「1時間ごとに立ち上がる」	10月			空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	Well-Being調査(健康に関するアンケートpart)結果報告 ストレスチェック説明会、ワークショップ ストレスチェック後の職場ヒアリング 健康わくわくマイレージ月替イベント10月「健保ウォーキングラリー」 組織コミュニケーション研修
5月		安否確認システムを利用した全社訓練 ※1	空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2		11月		災害対策部会	空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	女性の健康に関するセミナー(仮) 健康わくわくマイレージわくわく賞発送(11~12月) 健康わくわくマイレージ月替イベント11月「歯科」 オーラルケアキャンペーン(11月) リーダー層向け傾聴スキルアップ研修 組織コミュニケーション研修
6月		災害対策部会	空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2 ストレスチェック	Well-Being調査の実施 健康に関する各種テーマ別セミナー開始 Fitbit配布(新入社員、中途入社)※中途入社は通年 こころのセルフケア研修開始 健康わくわくマイレージ月替イベント6月「歯科」 オーラルケアキャンペーン(6月) 部課長向け傾聴スキルアップ研修	12月	年末年始無災害運動		空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	健康リテラシーeラーニング(～2026年1月) 日本健康マスター検定(1～2月受験) 団体申込案内 健康わくわくマイレージ月替イベント12-1月「目に良い行動」 リーダー層向け傾聴スキルアップ研修
7月			空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	マインドフルネスセミナー開始 健康わくわくマイレージ月替イベント7-9月「プラス10」 部課長向け傾聴スキルアップ研修	1月			空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2 セカンドチェック	組織コミュニケーション研修
8月			空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	年代別(34歳、45歳、55歳) 健康セミナー動画配信 日本健康マスター検定(10~11月受験) 团体申込案内 部課長向け傾聴スキルアップ研修	2月		安否確認システムを利用した全社訓練 ※1災害対策部会	空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	2026年度健康診断の予約開始 健康わくわくマイレージ月替イベント2-3月「睡眠6時間以上」
9月	防災の日(9/1) 秋の全国交通安全運動(9/21~30)	安否確認システムを利用した全社訓練 ※1	空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	ストレスチェック結果報告 健康わくわくマイレージわくわく賞抽選 リーダー層向け傾聴スキルアップ研修	3月			空気環境測定 職場巡視	健康診断・事後措置 ※2	